**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 28 апреля 2025 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 420,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,40 |
|  | Салат из капусты белокочанной с яблоками | 100 | 85,00 |
| **Стоимость завтрака:** | | **73-80** | **595,4** |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Салат из свежих огурцов с помидором |  | 60 | 73,00 |
| Уха с крупой |  | 200 | 73,00 |
| Котлета из курицы |  | 90 | 256,00 |
| Макароны отварные |  | 150 | 127,50 |
| Напиток из шиповника |  | 200 | 78,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
|  | Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | | **150-00** | **750** | **714,2** |
| **ПОЛДНИК** | Компот из апельсинов и яблок |  | 200 | 136,00 |
| Пирожок с изюмом |  | 50 | 188,00 |
| **Итого полдник:** | | **30-00** | **250** | **324** |