**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 27 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 170 | 395,0 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 44,0 |
| **Стоимость завтрака:** | **73-80** |

**Меню для учащихся МКОУ СОШ № 2 на 27 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 140 | 276,71 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,0 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| **Стоимость завтрака:** | **34-53** |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Салат из моркови | 20-00 | 60 | 62,40 |
| Борщ с капустой и картофелем | 27-00 | 200 | 120,00 |
| Тефтели с рисом "Ежики" | 10-00 | 90 | 147,38 |
| Картофельное пюре | 50-00 | 150 | 161,00 |
| Напиток из шиповника | 8-00 | 200 | 78,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-00 | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной | 2-00 | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | **120-00** | **750** | **675,48** |
| **ПОЛДНИК** | Кисель  | 22-00 | 200 | 100,00 |
| Рулет с маком | 8-00 | 50 | 169,00 |
| **Итого полдник:** | **30-00** | **250** | **269,00** |