**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 27 января 2025 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Каша из крупы "Геркулес" вязкая | 180 | 212,80 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
|  | Бутерброд с сыром | 40 | 224,00 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 44,00 |
| **Стоимость завтрака:** | | **73-80** | |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Салат из свеклы отварной |  | 60 | 14,40 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем |  | 200 | 119,00 |
| Мясо тушеное |  | 100 | 219,00 |
| Рис отварной |  | 150 | 219,30 |
| Компот из кураги |  | 200 | 40,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | | **150-00** | **760** | **718,40** |
| **ПОЛДНИК** | Чай с сахаром |  | 200 | 90,00 |
| Печенье |  | 40 | 194,00 |
| **Итого полдник:** | | **30-00** | **240** | **284** |