**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 26 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Огурец свежий | 60 | 6,60 |
|  | Омлет натуральный | 150 | 328,00 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,40 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 49,20 |
| **Стоимость завтрака:** | | **73-80** | |

**Меню для учащихся МКОУ СОШ № 2 на 26 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 100 | 164,000 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,900 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| **Стоимость завтрака:** | | **34-53** | |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимоть** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Винегрет овощной |  | 60 | 52,80 |
| Суп картофельный с рыбой |  | 200 | 110,00 |
| Плов из отварной птицы |  | 240 | 352,50 |
| Компот из смеси сухофруктов |  | 200 | 84,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | | **150-00** | **750** | **706** |
| **ПОЛДНИК** | Компот из яблок с лимоном |  | 200 | 100,00 |
| Булочка ванильная |  | 50 | 109,80 |
| **Итого полдник:** | | **30-00** | **250** | **209,8** |