**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 24 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,40 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40,00 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,40 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 38,00 |
| **Стоимость завтрака:** | | **73-80** | |

**Меню для учащихся МКОУ СОШ № 2 на 24 декабря 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 100 | 194,000 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| **Стоимость завтрака:** | | **34-53** | |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Салат из свеклы отварной |  | 60 | 55,00 |
| Суп гороховый |  | 200 | 131,00 |
| Печень говяжья по-строгановски |  | 100 | 193,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая |  | 150 | 253,00 |
| Компот из изюма |  | 200 | 120,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | | **150-00** | **760** | **858,70** |
| **ПОЛДНИК** | Компот из сухофруктов |  | 200 | 90,00 |
| Рулет с корицей |  | 50 | 188,00 |
| **Итого полдник:** | | **30-00** | **230** | **278** |