**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 21 марта 2025 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 289,00 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40,00 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,18 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,40 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 96,00 |
| **Стоимость завтрака:** | **73-80** | **550,58** |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Огурец свежий |  | 60 | 6,60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем  |  | 200 | 136,00 |
| Котлета рыбная |  | 130 | 177,36 |
| Картофель отварной |  | 150 | 180,00 |
| Компот из яблок |  | 200 | 46,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
|  | Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | **150-00** | **790** | **652,66** |
| **ПОЛДНИК** | Сок фруктовый |  | 200 | 136,00 |
| Булочка нежная |  | 50 | 169,00 |
| **Итого полдник:** | **30-00** | **250** | **305** |