**Меню для учащихся 1-4 классов МКОУ СОШ № 2 на 20 ноября 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 290,00 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,00 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,40 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,18 |
|  | Фрукт сезонный | 100 | 47,00 |
| **Стоимость завтрака:** | **73-80** |

**Меню для учащихся 5-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 20 ноября 2024 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 150 | 173,690 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| **Стоимость завтрака:** | **34-53** |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Салат витаминный |  | 60 | 44,00 |
| Суп картофельный с крупой (гречневый)  |  | 200 | 106,30 |
| Котлета из курицы |  | 90 | 256,00 |
| Макароны отварные  |  | 150 | 184,50 |
| Компот из яблок |  | 200 | 46,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | **150-00** | **750** | **743,50** |
| **ПОЛДНИК** | Сок фруктовый |  | 200 | 90,00 |
| Пирожок с повидлом |  | 50 | 158,00 |
| **Итого полдник:** | **30-00** | **250** | **248** |