**Меню для учащихся 1-9 классов МКОУ СОШ № 2 на 03 апреля 2025 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Ккал** |
| **Завтрак** | Птица отварная в соусе с томатом | 110 | 174 |
|  | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,40 |
|  | Салат из моркови с сухофруктами (курага) | 60 | 75,00 |
| **Стоимость завтрака:** | | **73-80** | **399,9** |

**ПЛАТНО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Стоимость** | **Масса порции (гр)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| **ОБЕД** | Помидор свежий |  | 60 | 56,40 |
| Суп гороховый |  | 200 | 118,64 |
| Гуляш из отварной свинины |  | 100 | 152,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая |  | 150 | 205,00 |
| Компот из смеси сухофруктов |  | 200 | 84,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30 | 54,30 |
|  | Батон нарезной |  | 20 | 52,40 |
| **Итого обед:** | | **150-00** | **760** | **722,74** |
| **ПОЛДНИК** | Чай с сахаром |  | 200 | 136,00 |
| Булочка ванильная |  | 50 | 165,00 |
| **Итого полдник:** | | **30-00** | **250** | **301** |